

ООО "Большая Перемена-Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
2 Марта 2024 г.

Неделя №2

Суббота

Для учащихся с 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

| Наименование блюд | Выход, г. | Цена, руб. | Калорийность, ккал. | Белки | Жиры | Угле- воды |
|---------------------------------------|-----------|-------------|---------------------|-------|------|---------------|
| Комплекс 3 Обед1 | 950 | 200.00 руб. | 857.3 | 25.8 | 18.7 | 132.2 |
| Овощи отварные - морковь 100 | 100 | 30.00 руб. | 55.0 | 0.0 | 3.8 | 3.7 |
| Суп с макарон. изд и картофелем 250 | 250 | 30.00 руб. | 109.5 | 2.6 | 2.8 | 18.5 |
| Биточки куриные в соусе красном 70/30 | 100 | 70.00 руб. | 98.1 | 9.2 | 2.9 | 8.8 |
| Каша перловая рассыпчатая 180 | 180 | 30.00 руб. | 251.1 | 5.4 | 8.0 | 37.8 |
| Компот из смеси ягод с/м 200 | 200 | 20.00 руб. | 94.0 | 0.0 | 0.0 | 13.5 |
| Хлеб пшеничный 60 | 60 | 10.00 руб. | 141.0 | 4.6 | 0.5 | 29.5 |
| Хлеб ржано-пшеничный 60 | 60 | 10.00 руб. | 108.6 | 4.0 | 0.7 | 20.4 |
| Полдник | 350 | 49.00 руб. | 363.5 | 4.4 | 4.8 | 78 |
| Печенье Кременькульское 50 | 100 | 24.00 руб. | 208.5 | 3.6 | 4.8 | 37.2 |
| Сок яблочно-грушевый 250 | 250 | 25.00 руб. | 155.0 | 0.8 | 0.0 | 40.8 |

Согласовано Директор _____
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____



Шульга А.А.

Басорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

2 Марта 2024 г.

Неделя №2

Суббота

Льготное С 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

| Наименование блюд | Выход, г. | Цена, руб. | Калорийность, ккал. | Белки | Жиры | Угле- воды |
|---------------------------------------|-----------|------------|---------------------|-------|------|---------------|
| Комплексе 3 Обед1 | 840 | 92,00 руб. | 785.9 | 22.6 | 14.4 | 128.6 |
| Суп с макарон. изд и картофелем 250 | 250 | | 109.5 | 2.6 | 2.8 | 18.5 |
| Биточек куриный в соусе красном 60/30 | 90 | | 81.7 | 6.0 | 2.4 | 8.9 |
| Каша перловая рассыпчатая 180 | 180 | | 251.1 | 5.4 | 8.0 | 37.8 |
| Компот из смеси ягод с/м 200 | 200 | | 94.0 | 0.0 | 0.0 | 13.5 |
| Хлеб пшеничный 60 | 60 | | 141.0 | 4.6 | 0.5 | 29.5 |
| Хлеб ржано-пшеничный 60 | 60 | | 108.6 | 4.0 | 0.7 | 20.4 |

Согласовано Директор _____
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена-Иск" 
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
2 Марта 2024 г.

Неделя №2

Суббота

Учащиеся, родители которых принимают участие в СВО (мобилизованные, добровольцы)

Пищевые вещества, г.

| Наименование блюд | Выход, г. | Цена, руб. | Калорийность, ккал. | Белки | Жиры | Угле-воды |
|---------------------------------------|-----------|------------|---------------------|-------|------|-----------|
| Комплекс 3 Обед | 560 | 77.00 руб. | 634.6 | 19.2 | 10.3 | 103.8 |
| Биточек куриный в соусе красном 60/30 | 90 | | 81.7 | 6.0 | 2.4 | 8.9 |
| Каша перловая рассыпчатая 150 | 150 | | 209.3 | 4.6 | 6.7 | 31.5 |
| Компот из смеси ягод с/м 200 | 200 | | 94.0 | 0.0 | 0.0 | 13.5 |
| Хлеб пшеничный 60 | 60 | | 141.0 | 4.6 | 0.5 | 29.5 |
| Хлеб ржано-пшеничный 60 | 60 | | 108.6 | 4.0 | 0.7 | 20.4 |

Суп с макарон. картофель

200

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

